

# Karvoihin katsomista

Lissu Moulton kyllästyi ainaiseen bikinirajan ajeluun ja lähti selvittämään, olisivatko muut keinot edes vähän helpompia. Kuva Aleksii Niemelä / Left & Right

**O**DOTAN RASKAANA OLEVAA ystävääni kahvilassa. Hän on jo vartin myöhässä. Olen juuri laittamassa ”menikö lapsivedet?” -tekstiviestiä, kun huomaan hänen taapertavan kohti.

”Sori kun kesti, jäin sokeroitsijani kanssa suustani kiinni.”

Kiinnostun heti. Syitä on kaksi: pidän sokerista ja olen höylännyt, vahannut ja nyppinyt lähes päivittäin 20 vuotta. Koska karvaisuusasteeni on melkein kuin lähisukulaisillamme eläintarhassa, tuloksena on yleensä karhea, näppyinen sotku ja krooninen jännetuppitulehdus. En jaksa enää.

Tiedän sisimmissäni, ettei ole normaalia joutua käyttämään meikkivoidetta ja puuteria navan alapuolella. On korkea aika kokeilla jotain uutta.

**O**LETKO käynyt bikinivahauksessa? Siinä kosmetologi levittää intiimialueellesi kuumaa vahaa ja repii sitten kangasliuskalla pois tukun karvojasi, miljoonia ihosolujasi ja pienen osan sielestasi. Vahausta on yleisin kodin ulkopuolella käytettävä karvanpoistomenetelmä.

Vartalosokerointi on vahauksen makeampi ja sivistyneempi pikkusisko.

Vaikka muinaisegyptiläismimmat sokeroivat toisiaan jo ennen ajanlaskun alkua, ilmiö rantautui Suomeen vasta muutama vuosi sitten. Hattaranmakuinen sokerrista, vedestä ja sitruunasta tehty massa on hellempi kuin kuumavaha, koska se tarttuu karvaan eikä elävään ihoon. Karvojen mukana poistuu vain kuollutta ihoa.

Ystävänä hehkuttaa, että tuloksena on karvaton, näpytön ja silkkinen pehmeä iho. Ja koska massa ei ole

kuuma, palamisriskiäkään ei ole. Varaan ajan saman tien.

**K**OSKA VARTALOSOKEROINTI kuulostaa herkullisen hellävaraiselta, suhtaudun hoitoon lapsenomaisen innokkaasti. Hyppään **Katerina Zaytsoffin** hoitopöydälle Elegia Day Spassa ja rentoutan jalkani kuin vanha ammattilainen. Heitän smalltalkia ja kysyn, käykö Katerinalla paljonkin sokerointiasiakkaita.

”Käy, mutta en koskaan muista heidän kasvojaan.” Hyvä niin.

Katerina pyörittää kädessään lihapullan kokoista sokeriklimppiä ja lätkäisee sen alapääni päälle.

Kysyn, kuuluukohan huutoni aulaan asti.

”Ehkä, mutta sitä varten meillä on täällä aina musiikkia.”

Ja taas mennään. Spläts. Yritän pyytää epiduraalin, mutta on liian myöhäistä.

Meno jatkuu noin 15 minuuttia, jonka jälkeen häpykumpuni päällä on enää pikkurillin kokoinen karvakaistale. Olen nousemassa istumaan, kun Katerina käskee kääntymään kyljelleni.

Jokainen tietää, että siitä käskystä ei hyvä seuraa.

”Nyt alkaa voimistelusuosus!”

Elämäni vilahtaa filminauhana silmiäni edessä ja teen työtä käskettyä.

**K**OKEMUS ON KIVULIAS, mutta kannattava. Kymmenen minuuttia toimenpiteen jälkeen olen valmis tekemään kaiken uudestaan. Kuten ystäväni hehkutti myyntipuheessaan: ”Kipu oli poissa kehosta ja mielestä, ja muistona oli enää tahmeahko peffavako.”

Ihoni on hoidon jälkeen yhtä pehmeä kuin neuvolas-

**KATERINA LÄTKÄISEE  
LIHAPULLAN KOKOISEN  
SOKERIKLIMPIN  
ALAPÄÄNI PÄÄLLE.  
KYSYN, KUULUUKOHAN  
HUUTONI AULAAN ASTI.**



## TOP 5 -TYYLIT

- **Luomu** alias karl marx.
- **Perinteinen bikinirajaus** alias bermudan kolmio. Karvat poistetaan pikkuhousujen eli bikinirajojen ulkopuolelta.
- **Hitlerin viikset** alias kiitorata. Häpykummun päälle jää noin peukalon kokoinen karvakaistale.
- **Täysbrasilialainen** alias hollywood, kekkonen tai posliini. Poistetaan kaikki karvat häpykummulta peppuvakoon (kyllä, sinulla kasvaa sielläkin karvoja).
- **Ranskalainen.** Poistetaan kaikki karvat edestä, mutta jätetään peffavako luonnontilaan.

sa, eikä sängestä tarvitse stressata kahteen viikkoon. Kolmantena viikkona tulee takapakkia: innostun Katerinan varoituksesta huolimatta niin sanotusti vähän siistimään paikkoja. Höylällä. Emämokan jälkeen alapääni näyttää 14-vuotiaan pojan naamalta.

**V**AIKKA OLEN tyytyväinen uuteen lookkiini, yhtä kysymystä en saa päästäni. Eikö häpykarvoilla ole tehtävää? Lääkäreiden mukaan intiimikarvoituksesta ei ole nykynaisille mitään lääketieteellistä hyötyä.

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri **Marge Uibu** kertoo, että tiedemiehet arvuuttelevat häpykarvoilla olevan jotain tekemistä feromonien erittäjinä. Tiedossa ei kuitenkaan ole ehdotonta syytä karvojen säilyttämiselle.

Loistavaa. Voin siis rauhallisesti mielin poistaa laserilla sen kaistaleen, mikä sokeroinnista jäi.

Olen pitkään haaveillut laserhoidosta. Haluaisin lopullisesti eroon häiritsevästä karvoista, mutta hinta hirvittää. Ja niin hirvittää myös potentiaalinen tuska. Mitä jos laser sattuu vielä enemmän kuin sokerointi?

Soitan Siluetti Spa -hoitolaan. Sieltä kerrotaan, että laserhoito on tiiviisti pakattua valoenergiaa, joka tunkeutuu ihokudokseen ja karvatuppeen. Karvan väripigmentti pysäyttää valoenergian ja karvatuppi tuhoutuu pysyvästi. Mitä tummempi ja tuuheampi karvoitus, sitä nopeammin ja helpommin siitä pääsee eroon. Se on musiikkia juutalaisnaisen korville.

Vaikka hoito perustuu laserenergian lämpövaikutuk-

seen, sen kuumottavin hetki koittaa, kun anti-aging-lääkäri **Risto Kaksonen** ottaa hoitoalueesta kuvat ennen ja jälkeen. Hän käyttää salamaa.

”Haluatko nähdä?”

En todellakaan.

**S**OKEROINTITRAUMAN JÄLKEEN pigmenttiä polttava laser pelottaa aika pirusti.

Kone käynnistyy. Pidän hoitajaa kädestä ja odotan kipua.

Muutaman sentin kokoinen metallipalikka lähestyy bikinialuettani. Suljen silmäni. Hiki valuu.

Olen päässyt Isä meidän -rukouksen toiseen lauseeseen, kun kuulen, että hoito on ohi. Täh? Oliko se siinä? Tunsin ihan pientä nipistystä, mutten kipua.

Kaksonen mukaan hoitokertoja tarvitaan yleensä kolmesta kahdeksaan noin kuukauden välein. Jos aloitaisin hoidon syksyllä, olisin siis todennäköisesti kesään mennessä täydellisessä bikinikunnossa.

Voisin kokeilla myös valoimpulssihoitoa. Valoimpulssihoito – eli välähdyslamppu – toimii kuten laserhoito, mutta sen taajuus on pienempi ja heikompi. Valoimpulssihoitoa saa useammista kauneushoitoloista kuin laseria, eikä siinä tarvita lääkäreitä.

Iso asia on se, että laser- ja valoimpulssihoitojen lopputulos on pysyvä. Haluanko varmasti olla posliini vielä mummonakin?

**T**ÄMÄ ON OLLUT piikikäs ja tahmea matka, mutta taidan palata sokeroitsijani ei-niin-hellään-hoitoon. Laser- ja valoimpulssihoidot ovat paitsi hyviä pitkäaikaissijoituksia myös ihanan kivuttomia, mutta olen hätähouso ja vierastan ajatusta pitkistä projektista.

Kyllä, sokerointi sattuu. Mutta sanoisitko Mount Everestin rinteellä, että onpas kylmä, taidan lähteä kotiin? **O**

## MITÄ TUMMEMPI JA TUUHEAMPI KARVOITUS, SITÄ NOPEAMMIN JA HELPOMMIN SIITÄ PÄÄSEE LASERILLA EROON.

### HOITOLASSA

#### SOKEROINTI

**Kipuaste:** 8/10.

**Kenelle sopii:** Kaikille. Mene, kun karvat ovat noin viisi millia pitkät. Käy 3–4 viikon välein.

**Plussaa:** Karvojen kasvu vähenee, kun käyt säännöllisesti noin kahden vuoden ajan.

**Miinusta:** Kipu. Ota tavallinen kipulääke ennen hoitoa, jos sinulla on matala kipukynnys.

**Hinta:** Elegia Day Spassa ensimmäinen kerta maksaa 75 euroa ja muut 65 euroa.

#### LASER

**Kipuaste:** 2/10.

**Kenelle sopii:** Kaikille paitsi niille, joilla on pigmenttihäiriöitä, aknelääkitys päällä tai jotka ovat rasakaana.

**Plussaa:** Hoito on lähes kivuton ja tehdään aina lääkärin valvonnassa. Tulos on pysyvä. Ensimmäisen vuoden aikana tosin saattaa kasvaa hentoa karvaa, josta pääsee eroon yhdellä tai kahdella ylimääräisellä hoitokerralla.

**Miinukset:** 3–8 hoitokertaa maksaa noin 1000–2000 euroa. Toisaalta myös sokerointi ja vahaus

maksavat vuosien mittaan paljon, joten sijoitus voi hyvin kannattaa. Käy 3–8 kertaa 4–8 viikon välein. **Hinta:** Siluetti Spassa yksi hoitokerta maksaa 300 euroa. 5 hoitokertaa saa 1200 eurolla.

#### VALOIMPULSSIHOITO

**Kipuaste:** 2/10.

**Kenelle sopii:** Kaikille.

**Plussaa:** Lähes kivuton. Tulos on pysyvä. Hoidon saat kosmetologilta. Ei aiheuta karvatupentulehdusta vaan auttaa siihen. Käy ainakin 4–8 kertaa 5–6 viikon välein. Karvoja ei saa poistaa juuri-

neen muutama viikkoon ennen hoitoa.

**Miinusta:** 4–8 hoitokertaa maksaa 600–1200 euroa, mutta hoitokertoja voi tarvita enemmän. Blondit saattavat tarvita jopa tuplamäärän hoitoja. Punaisiin karvoihin valoimpulssi ei todennäköisesti tepsii, sillä laite käyttää punaista valoa, joka ei tartu punapigmenttiin. Hoito ei myöskään tehoa harmaantuneisiin karvoihin, joissa ei ole juuri lainkaan pigmenttiä.

**Hinta:** EL-Salongissa yksi hoitokerta maksaa noin 150 euroa.



Body Shopin Sugaring Hair Removal -kuumavaha sisältää rauhoittavaa laventelia ja kamomillaa. 19,40 e.



Body Shopin kätevässä Hair Removal Wax Strips -liuskoissa on vaha mukana, joten säästyt sotkuiselta levittämiseltä. Vahalaput nappaisevat karvat juurinen, joten sänki ei vaivaa. Vahalla poistaminen vaatii kuitenkin sorminäppäryyttä. 13,90 e.



## KOTONA

### HÖYLÄYS

Halpa, nopea ja yksityinen, mutta lopputulokseltaan köykäisin vaihtoehto. Jos välttämättä haluat höylätä, höylää oikein. Koska intiimialueen karvat ovat yleensä paksut ja karheat, niitä kannattaa liottaa lämpimässä vedessä ennen kuin tartut höylään. Käytä paksu kerros vaahtoa ja höylää karvojen kasvusuunnassa. Huuhtele viileällä vedellä ja käytä lopuksi kosteusvoidetta.

### EPILOINTI

Jos nautit kivusta, osta ihmeessä ihka oma epilattori. Se nappaa karvat juuriseen. Käyttäjät väittävät, että tuskaan tottuu.

### KOTIVAHAUS

Hyvä ratkaisu hädän hetkellä, mutta parhaan tuloksen saat, kun käännyt ammattilaisen puoleen. Jos kokeilet, trimmaa pusikasi ennen aloittamista.

### KOTISOKEROINTI

Aineen koostumus on sokeroinnissa kaikki kaikessa. Niinpä kotisokeroinnissa on kaikki katastrofin ainekset. Jos kaikki menee pieleen, mene suihkuun. Massa on onneksi vesiliukoista.

#### Sokerimassa

5 dl sokeria (tai vähän alle)

0,5 dl sitruunamehua (tai vähän yli)

0,5 dl vettä (tai vähän enemmän)

1. Kuumenna seosta hitaasti kiehuvaan koko ajan sekoittaen kunnes väri muuttuu kauniin meripihkan keltaiseksi.

2. Anna seoksen jäähtyä huoneenlämpöiseksi ja kaada purkkiin.

3. Ota noin luumunkokoinen klippi käteen ja levitä ohut kerros karvojen kasvusuuntaa vastaan.

4. Pidä iho kireänä ja vetäise klippi nopeasti irti myötäkaraan.



Avonin Skin So Soft Roll-on -deodorantti on loistotuote. Se pitää hienhajun kurissa ja hidastaa karvan kasvua. 3,90 e.



Karitevoita ja glyseriiniä sisältävä Gilletten Satin Care -ihokarvanajogeeli sopii kuivallekin iholle. 5,80 e.



Remingtonin ladattavan epilattorin akku kestää tunnin ajelun ilman uutta latausta. Laitteen kuusitoista pinsettä nyppivät karvat juuriseen. 69 e.



Skin Doctorsin Hair No More -paketti sisältää karvanpoistovoiteen ja karvojen kasvua hidastavan suihkeen, Hair No More Inhibitor Spray. 35 e.



Bikini-alueen karvanpoisto voi jättää kuumatuksen herkälle alueelle. RFSU:n Private Area -sarjan Nice'N'Cool -geeli viilentää ja rauhoittaa ärtynyttä ihoa. 5,90 e.



Vichyn Eau Thermale -lähdevesispray rauhoittaa karvojenpoistosta ärtynyttä ihoa ja ehkäisee kirvelyä, kun sitä suihkutetaan ennen kosteusvoidetta. 9,50 e.